

REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR EM CENÁRIO DE SUPORTE AVANÇADO DE VIDA EM PEDIATRIA

Definição: Ressuscitação cardiopulmonar (RCP) é o conjunto de técnicas utilizadas na assistência à pacientes em parada cardiorrespiratória (PCR).

Indicações:

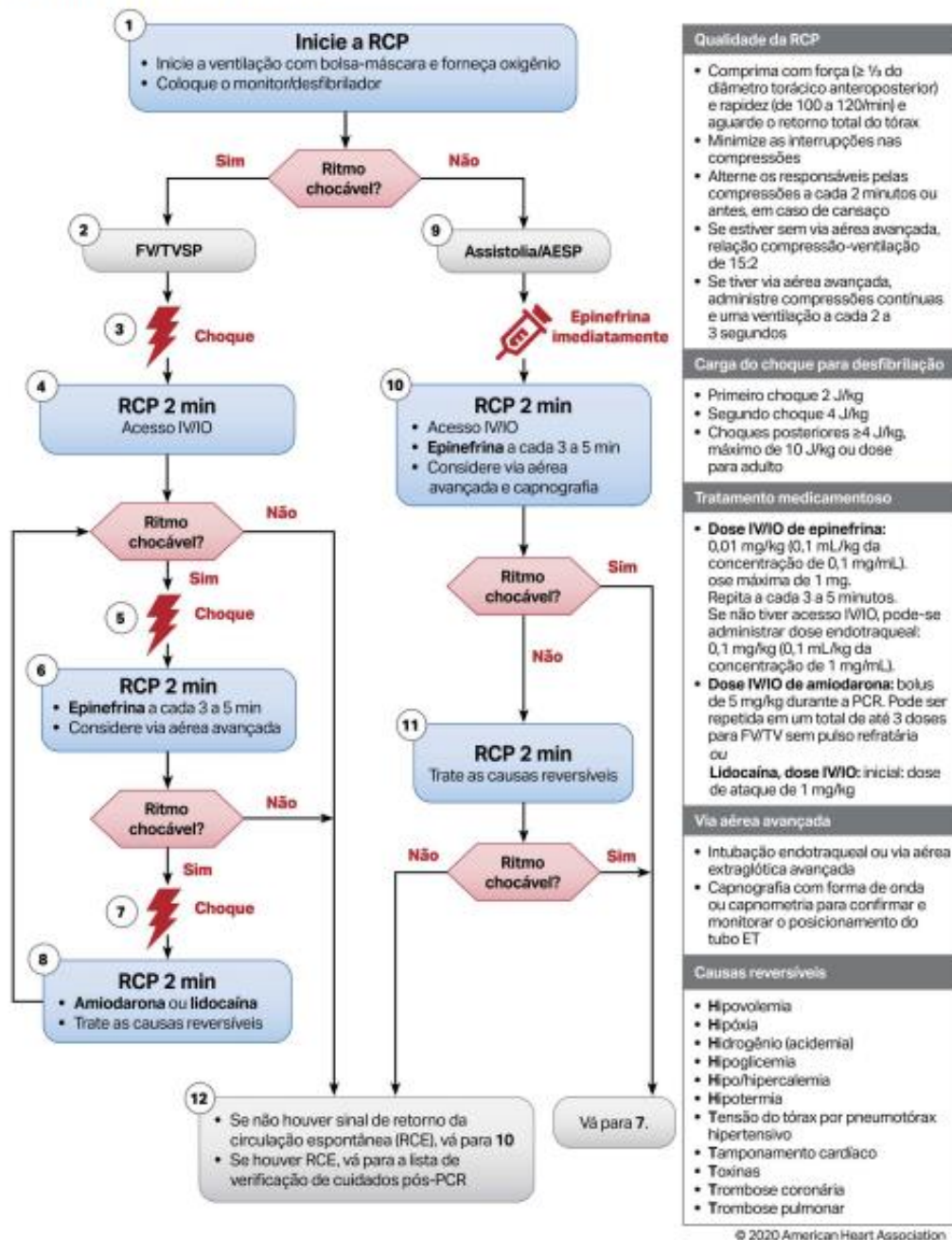
- Parada cardiorrespiratória (PCR).
- Bradicardia sintomática ($FC \leq 60$ bpm com sinais de perfusão deficiente, sem resposta a ventilação adequada).

ETAPAS DO PROCEDIMENTO:

1. Checar responsividade.
2. Chamar ajuda.
3. Checar pulso central: carotídeo (crianças) ou braquial (lactentes) por até 10 segundos.
4. Colocar a vítima sobre uma superfície rígida (prancha rígida).
5. Iniciar compressões cardíacas:
 - a. Apoiar a região tenar e hipotênar da mão dominante na metade inferior do esterno. Se for utilizar as duas mãos, posicionar as mãos com os dedos entrelaçados. Mão dominante sob a mão não dominante.
 - b. Manter os cotovelos esticados.
 - c. Manter os ombros e os punhos alinhados de forma que o seu braço forme um ângulo de 90° com o tórax da vítima.
 - d. Utilizar o peso do seu corpo para realizar as compressões torácicas.
 - e. Comprimir em frequência de 100 a 120 vezes por minuto.
 - f. Deprimir o tórax em $1/3$ do seu diâmetro anteroposterior (5cm na criança e 4cm no lactente) e garantir retorno total do tórax.
6. Realizar ventilações de resgate vinculadas às compressões:
 - a. Realizar manobras de abertura de vias aéreas.
 - b. Utilizar cânula orofaríngea, se necessário.
 - c. Utilizar a técnica do “C” e do “E” para vedar a máscara no rosto da vítima. A manobra é mais eficiente se realizada com dois profissionais.
 - d. Pressionar o dispositivo bolsa-válvula-máscara até aproximadamente metade do seu volume, observar a elevação do tórax. Cada ventilação de resgate deve durar 1 segundo.
7. Realizar 15 compressões para 2 ventilações de resgate.
8. Monitorizar o paciente precocemente para identificação do ritmo cardíaco.
9. Puncionar acesso venoso periférico ou acesso intra-ósseo.
10. Seguir fluxo de atendimento de acordo com ritmo identificado (vide figura abaixo)

11. Checar ritmo a cada 2 min e, se ritmo organizado, checar pulso.

Figura 11. Algoritmo de PCR em pediatria.



REFERÊNCIA:

AMERICA HEART ASSOCIATION. **Suporte avançado de vida cardiovascular.** Manual do profissional. Texas: Orora Visual, 2020. p.32.