

ANTISSEPZIA CIRÚRGICA DAS MÃOS

Definição: A higiene das mãos é reconhecida mundialmente como a medida mais importante para a prevenção e o controle das infecções relacionadas à assistência à saúde, incluindo aquelas decorrentes da transmissão cruzada de micro-organismos multirresistentes.

Indicação:

- Remover sujidade.
- Minimizar, através de uma ação isolada, o risco de infecção cruzada.
- Minimizar a microbiota transitória das mãos e antebraços.

ETAPAS DO PROCEDIMENTO:

1. Certificar-se que as unhas estão curtas.
2. Retirar todos os adornos (brincos, colares, pulseiras, relógio, anéis, etc.).
3. Colocar óculos, touca e máscara.
4. Ficar em pé diante da pia, mantendo o corpo e as mãos afastados da superfície da pia.
5. Abrir a torneira com o cotovelo ou pressionar os pedais com o pé para regular o fluxo da água. No caso de torneira com acionamento automático, deve-se aproximar as mãos da torneira para a água começar a sair, sem tocar na torneira ou pia com as mãos.
6. Molhar as mãos, antebraços e cotovelos.
7. Lavar as mãos, antebraços e cotovelos com água e solução degermante, enxaguando-as antes de iniciar a escovação. Não é necessário secar as mãos nesse momento.
8. Pegar a escova esterilizada com antisséptico e retirar do involucro.
9. Pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes realizando o saboamento prévio e abundante das mãos e antebraços com sabão antisséptico.
10. Friccionar sob as unhas com as cerdas da escova (aproximadamente 25 vezes).
11. Friccionar com a esponja desde as pontas dos dedos até o punho, na sequência:
 - Face palmar da mão
 - Face dorsal da mão
 - Face lateral dos dedos
 - Espaços interdigitais
 - Cada região das mãos deve ser esfregada energeticamente (aproximadamente 25 vezes).
 - Realizar a fricção nas duas mãos.

12. Friccionar com a esponja as regiões anterior, lateral e posterior dos antebraços do lado direito e do lado esquerdo, no sentido distal para proximal (movimentos amplos dos punhos para cotovelos).
13. Escovar os cotovelos esfregando em movimentos circulares.
14. Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido dos dedos para os cotovelos.
15. Fechar a torneira com o cotovelo, caso a torneira não for de acionamento com o pé ou automático.
16. Manter as mãos e antebraços em posição vertical, acima da cintura.
17. Permanece no lavabo com as mãos suspensas até que a água escorra por completo.
18. Secar com compressas estéreis, em movimentos compressivos (“mata-borrão”) iniciando-se pelas mãos e seguindo-se pelo antebraço e cotovelo.
19. Desprezar a compressa no hamper.

REFERÊNCIAS:

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. **Higienize as mãos:** salve vidas. Higienização das Mãos Antissepsia cirúrgica ou preparo pré-operatório. Brasília, DF, 2019. Disponível em: <http://www.anvisa.gov.br/servicosade/controle/cartaz_antiseptia_cirurgica_maos.pdf>.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Higienização das mãos em serviços de saúde.** Brasília, DF, 2007.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos.** Brasília, DF, 2009.